



แนวทางการป้องกันตนเอง

คำแนะนำสำหรับ อสม.

ในการเคาะประตูเยี่ยมบ้านเพื่อสังเกตอาการโควิด-19



การเตรียมความพร้อมของ อสม.



ติดตามรายชื่อ

ที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่อง
ในชุมชนจากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข



มีความรู้ความเข้าใจ เรื่องโควิด-19



รู้วิธีการป้องกันโรค

กั้นร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ
สวมหน้ากากอนามัย ออกกำลังกาย



รู้จักหลักการดูแลเฝ้าระวัง

ป้องกันโรคโควิด-19 ในพื้นที่



ประสานเตรียมความพร้อม

ของชุมชนร่วมกับผู้นำ
แกนนำ เครือข่าย เจ้าหน้าที่



สำรวจสุขภาพตนเอง

หากมีอาการเจ็บป่วย
ไม่สมควรออก
เคาะประตูบ้าน เยี่ยมบ้าน



เตรียมวัสดุอุปกรณ์ให้พร้อม

แนวทางการขับเคลื่อนโครงการ “เชื่อมขามตามใต้สีใจดูแล”



แนวทางการป้องกันตนเอง

คำแนะนำสำหรับ อสม.

ในการเคาะประตูเยี่ยมบ้านเพื่อสังเกตอาการโควิด-19



ข้อควรปฏิบัติสำหรับ อสม.



สวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้งที่ปฏิบัติงาน



ล้างมือบ่อย ๆ เมื่อสัมผัส
หรือจับต้องสิ่งของต่าง ๆ



ควรอยู่ห่างผู้อื่น
มากกว่า 2 เมตร



บันทึกและรายงานผล
การปฏิบัติงาน

หลังเยี่ยมบ้านประชาชนจากพื้นที่เสี่ยง
(ตามแบบฟอร์ม) ทุกครั้ง



เมื่อพบผู้มีอาการต้องสงสัย
ข้อใดข้อหนึ่งให้แจ้งเจ้าหน้าที่
สาธารณสุขทันที

อาการ ไข้ ไอ น้ำมูก จาม เจ็บคอ
หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก



สังเกตตนเองเมื่อมีอาการป่วย
ให้หยุดปฏิบัติงานในชุมชน
และรีบไปพบแพทย์ทันที